

# Standardy Ochrony Dzieci

Wersja skrócona dla Młodoletnich

Zadzwoń. Tu możesz otrzymać pomoc.

116 111

Telefon Zaufania Fundacja

Dajemy Dzieciom Siłę

Telefon jest anonimowy i bezpłatny,

działa 7 dni w tygodniu,

24 godziny na dobę



800 12 12 12

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka  
Dzieci i Młodzi oraz Rodzice otrzymują wsparcie w formie  
bezpłatnej infolinii, która jest czynna 7 dni w tygodniu

22 594 91 00

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji  
Czynny w środy i czwartki w godzinach 17.00-19.00  
(z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy)

22 484 88 01

Antydepresyjny Telefon Zaufania Młodych  
Pomoc psychologa:  
poniedziałek-środa 15.00-20.00

22 484 88 04

Telefon Zaufania Młodych  
Czynny od poniedziałku do piątku  
w godzinach 13.00-20.00



# Kalinowe Zasady Ochrony Dzieci

Najważniejsze dla nas jest Wasze  
dobro i bezpieczeństwo.

## Stuchamy Was:

dajemy Wam przestrzeń na Wasze  
emocje i uczucia

## Nie podważamy:

niгда nie podważamy prawdziwości  
waszych słów

## Rozumiemy Was:

Nie oceniamy, nie porównujemy,  
nie zawstydzamy,  
nie szantażujemy,  
nie upokarzamy,  
nie obrażamy

## Rozmawiamy z Wami:

zawsze jesteśmy szczerzy  
w kontakcie z Wami.  
Nie używamy wulgaryzmów,  
gestów i żartów,  
nie czynimy obraźliwych uwag

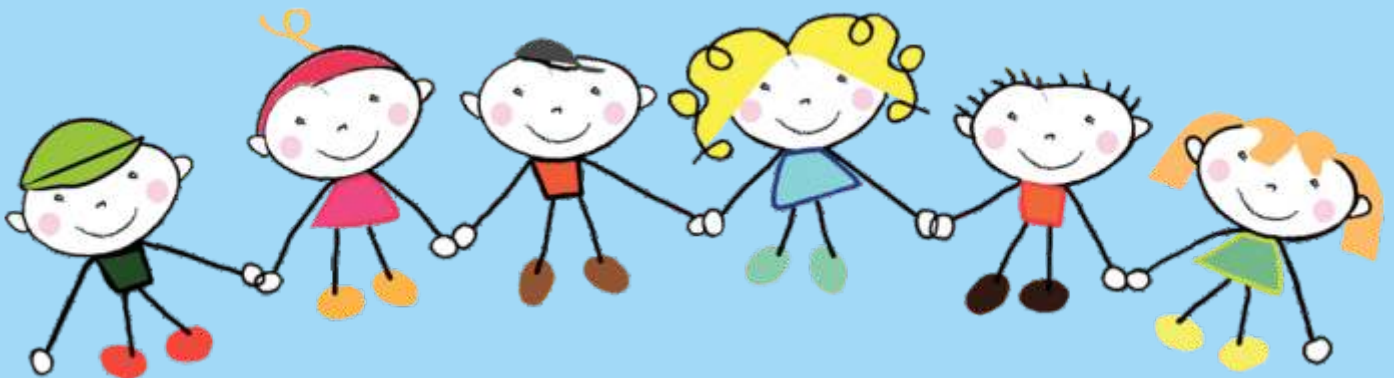


## Szanujemy Was :

- Bez względu na rasę, kolor skóry, wiek, pochodzenie etniczne, religię, płeć, język, orientację seksualną, niepełnosprawność, neurotyp, tożsamość płciową, status majątkowy, umiejętności i możliwości
- Szanujemy Wasze prawo do prywatności
- Nie ujawniamy informacji wrażliwych, które Was dotyczą
- Nie utrwalamy waszego wizerunku jeśli nie wyrażicie na to zgody

## Jesteśmy dla Was i natychmiast reagujemy oraz udzielamy Wam wsparcia:

- gdy czujecie się niekomfortowo,
- gdy czujecie się zagrożeni
- gdy spotykacie Was przemoc/krzywda ze strony rówieśników lub dorosłych,
- gdy potrzebujecie jakiegokolwiek pomocy,



## Pamiętaj!

### Przemoc ma różne oblicza!

**1. Przemoc fizyczna:** gdy ktoś przekracza granice Twojego ciała,  
np. bije, popycha, szarpie, gryzie, kopie, szczypie

**2. Przemoc psychiczna:**

**3. Przemoc seksualna:** nikomu NIE WOLNO angażować ciebie  
w aktywność seksualną, nikt nie może ciebie dotykać w niedozwolony  
sposób, ani ty nie możesz być zmuszana/y do dotykania kogoś.

Nikommu NIE WOLNO prowadzić z Tobą rozmów  
o treści seksualnej, która jest nieodpowiednia dla Twojego wieku.

**4. Przemoc rówieśnicza:** NIE WOLNO Twoim rówieśnikom  
ani Tobie wyrządzać sobie nawzajem przykrości lub krzywdy.

Surowo zabronione jest np. wykluczenie z grupy, ignorowanie,  
bicie, kopanie, popychanie, kradzież, niszczenie przedmiotów,  
złośliwe wpisy w mediach społecznościowych.

**5. Zaniedbanie:** gdy nikt się o Ciebie nie troszczy, nie wspiera,  
nie sprawia, byś czuł/a się ważny/a, wyjątkowy/a i kochany/a  
Bardzo ważne! Jeśli doświadczysz przemocy lub będziesz jej świadkiem!

**Możesz nam zaufać. Porozmawiaj z nami.**

Zwróć się do osoby, przy której czujesz się komfortowo  
i której najbardziej ufasz.

Opowiedz nam o tym, co się wydarzyło.

**Pamiętaj! Nie jesteś sam/a!**

Jesteśmy po to by zapewnić ci bezpieczeństwo,  
by cię chronić i udzielić pomocy